

«Принято»  
на педагогическом совете  
Протокол от 28.08.2024г. №1

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ**  
Холодный период

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ №345  
/ А.И Шаяхметова  
Приказ от «28» 08.2024г. №82/о

	от 1,5-2 лет гр. №5	от 2-3 лет гр. №6	от 3-4 лет гр. №2	от 4-5 лет гр. №1	от 5-6 лет гр. №3	от 6-7 лет гр. №4
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>15</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup>
Завтрак	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>
Игры, подготовка к занятиям	-	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	-	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	-	-	-	-
Занятия	-	-	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Санитарно-гигиенические процедуры	-	-	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
Занятия	-	-	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>
Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>
Занятия	-	-	-	-	-	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	10 <sup>10</sup> -11 <sup>35</sup>	10 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	-	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup>	11 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>35</sup> -12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>25</sup>
Обед	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>25</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>45</sup> -15 <sup>15</sup>
Полдник	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	-	-	-	-	-
Занятия. Кружки. Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>25</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>25</sup> -16 <sup>05</sup>	15 <sup>25</sup> -16 <sup>10</sup>	15 <sup>25</sup> -16 <sup>15</sup>
Ужин	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>05</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>
Уход домой	до 18 <sup>00</sup>	до 18 <sup>00</sup>	до 18 <sup>00</sup>	до 18 <sup>00</sup>	до 18 <sup>00</sup>	до 18 <sup>00</sup>

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 345	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Шаяхметова Альбина Ирековна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00BEV3B57E4DCC439055798732BAEDD 792	ПОДПИСАН 05.09.2024 12:46:20 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	